



正しく知ろう  
新型コロナウイルス感染症と下垂体疾患

講演1 『患者の立場から』

下垂体患者の会

2020年12月12日(土)





# 自己紹介～病気が分かるまで～

- 2011年 3月 脳腫瘍発覚

脳外科にて年に1～2回の経過観察  
特に問題なく5年経ったので終了

その間の不調

- 喘息発症
- 月経不順
- 吹き出物の増加
- 逆流性食道炎発症



色々な病院に通うも  
“ストレス”とのことで  
経過観察に



# 自己紹介～病気が分かるまで～

腫瘍の位置が悪く  
手術での根治治療  
ができない！

- 2018年 3月

クッシング病、下垂体機能低下症、中枢性尿崩症と診断を受ける

- 2018年 4月 ハーディー術を受ける

- 2018年 5月 ガンマナイフを受ける

以降、入退院をしながら内服調整中





# クッシング病って？

副腎皮質ホルモンの一つである**コルチゾール**が過剰に分泌され、満月様顔貌や中心性肥満といった症状を示すことをクッシング症候群といい、そのコルチゾールを分泌させるためのホルモンであるACTHが過剰に分泌されることが原因でクッシング症候群が生じることをクッシング病という。

参考：難病情報センター

<http://www.nanbyou.or.jp/>



# クッシング病って？

## 症状

- 満月様顔貌
- 中心性肥満
- 皮下出血
- 易疲労、易感染
- 高脂血症、高血圧、糖尿病、骨粗鬆症  
などの生活習慣病の合併
- バッファローハンプ など

参考：難病情報センター

<http://www.nanbyou.or.jp/>



# 治療内容

＜下垂体機能低下症＞

各種ホルモンを補充（内服、自己注射、塗り薬）

＜中枢性尿崩症＞

デスモプレシン酢酸塩水和物  
(ミニリンメルト<sup>®</sup>)の内服



＜クッシング病＞

パシレオチドパモ酸塩(シグニフォー<sup>®</sup>)の注射（1回/月）  
メチラポン(メトピロン<sup>®</sup>)、トリロスタン(デソパン<sup>®</sup>)、  
ヒドロコルチゾン錠(コートリル<sup>®</sup>)の内服



# 療養生活

- コルチゾールの性質  
バソプレッシンを壊す  
身体を浮腫ませる

デスマプレシン酢  
酸塩水和物  
(ミニリンメルト®)  
の調整が難しい

- 血糖値が急変動する  
クッシングの症状や、注射の副作用により血糖値  
が上昇したり、薬の効果で急激に低血糖になる

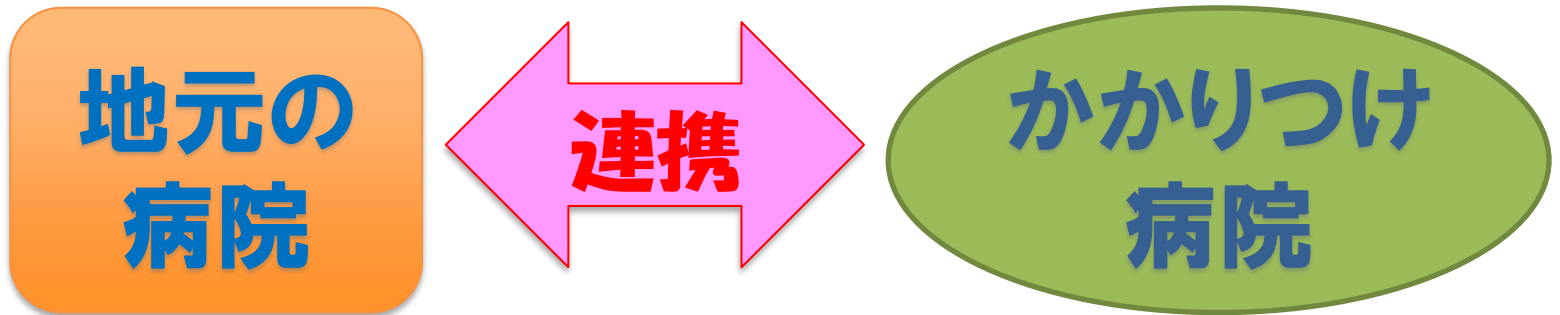
- 飲水量、排尿量の測定
- 体重測定
- 血糖値の測定





# 現在の治療

R2.4月以降  
緊急事態宣言  
県を跨いだ移動は自粛に



- ・月2～3回の通院
- ・数ヶ月おきに検査入院





# 困ったエピソード その1

10月末～

- ・微熱、下痢あり

→ヒドロコルチゾン錠

(コートリル®)追加内服で様子見

翌日

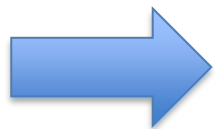
- ・高熱、嘔吐、下痢あり

→解熱剤、ヒドロコルチゾン錠(コートリル®)

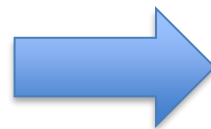
追加内服で様子見

しかし症状が治まらず、どんどん悪化

高熱での救急  
外来は  
コロナ禍では  
特に大変！



病院へ  
電話相談



緊急  
入院



# 課題に感じたこと

## ○緊急時の対応を主治医としっかり 打ち合わせておくこと

- どの位ヒドロコルチゾン錠(コートリル®)を追加するか
- 平日と休日での対応の違いがあるかどうか
- 病院受診のタイミングはどう判断するか
- コロナの可能性がある場合はどうするか など



# 課題に感じたこと

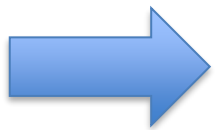
## ○自分で対応できることを考えておく

- 病状を説明できるようにしておく  
\* 投薬内容も含めて！
- ヒドロコルチゾンコハク酸エステルナトリウム(ソル・コーテフ®)自己注射を  
相談しておく



## 困ったエピソード その2

- “コロナの影響で物流が滞り、治療薬が輸入できなくなる”との噂あり
- コロナの下垂体疾患への影響が分からない



正しい情報を得るのが  
難しい



# 課題に感じたこと

## ○体調の自己管理に努める

- しっかり内服する  
\* 自己判断でやめない
- 今こそ、きちんと通院！
- 体調の変化を観察、記録する  
\* 特に術後は体温調整に不都合がでやすいので  
注意する



# 課題に感じたこと

## ○不安に飲み込まれないようにする

- 主治医とよく相談する
- 不安や悩み、困り事を共有する



**患者会の  
活動**





# 下垂体患者の会の活動



## オンライン交流会

- Zoomを利用して毎月開催中！
- 時間帯は休日の昼間と平日の夜を交互に開催中  
例) 10月 土曜 10:00~  
11月 金曜 20:30~
- 途中退出可能で気軽に参加頂けます

参考：下垂体患者の会

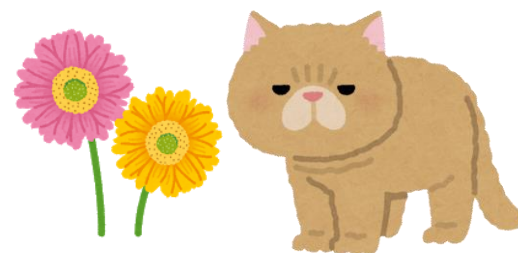
<http://kasuitai.lolipop.jp/>



# 私の療養ポイント

出来ないことが増えても、  
幸せが減るわけではありません

みんなにとって不安なコロナ  
力を合わせてこの苦境を乗り越えましょう







ご静聴ありがとうございました

